

Studiedag: Mensen begrijpen met Perceptual Control Theory

"De mens is te complex om te begrijpen", is een vaak gehoorde leus in wetenschap en in populaire literatuur. Omdat we mensen niet goed begrijpen, noemen we veel gedrag irrationeel, dysfunctioneel, gestoord. Eva de Hullu en Ger Schurink laten zien dat je vanuit een betere theorie wel kan begrijpen hoe mensen in elkaar zitten. Vanuit de Perceptual Control Theory leer je hoe mensen altijd bezig zijn om controle te krijgen over hun ervaringen: je doet wat je kan doen om ervoor te zorgen dat de wereld is zoals je deze wil hebben. Binnen deze theorie kunnen we emoties begrijpen als een teken van krijgen of verliezen van controle; we kunnen 'irrationeel' gedrag begrijpen als een poging om de controle te hervinden. . De studiedag van 21 november is vol. In maart organiseren we een nieuwe studiedag, waar we de kern van de theorie bespreken: wat is controle, conflict en reorganisatie? Hoe werkt dat in de klinische praktijk en daarbuiten? Met een interactief programma met demonstraties en oefeningen krijg je toegang tot een theorie die je beeld van de psychologie blijvend kan veranderen.

Deze studiedag vindt plaats op 17 maart 2020 van 10:30-16:30 u in het studiecentrum van de Open Universiteit in Zwolle.

Kosten 25 euro; aanmelding en informatie via <https://forms.gle/pCjK8jXr4icBPbG9>.