

Driedaagse cursus Method of Levels (MOL)

Bunnik, 24/25 sept. en 15 okt. 2019, € 765,- inclusief lunch

CURSUSOPZET

- Huiswerkopdrachten en praktische cursusliteratuur vóórafgaand aan de cursus.
- Twee aaneensluitende cursusedagen¹ met heel véél oefenen.
- Praktijkopdrachten om de MOL te leren gebruiken bij cliënten.
- Een derde cursusedag, drie weken later, gericht op het verdiepen van eigen praktijkervaringen.
- Een supervisie-sessie na de cursus om praktijkvragen te bespreken.
- Kosteloze toegang tot alle relevante praktijk- en theorieartikelen.

PROGRAMMA

• Cursusedag 1 op dinsdag 24 sept.: Kennismaken met de MOL

Programma: start 09.30 uur, lunchpauze: 12.30-13.30 uur en afsluiting om 16.30 uur

- Welkom en kennismaking
- Plenair oefenen: hoe voer ik een MOL-gesprek?
- Korte MOL-therapiesessies: de draaimolen & nabespreking
- Op zoek naar de pijn; dat is wat helpt!
- Oefenronden: mollen in tweetallen met eigen thema
- Controle, conflict en reorganisatie: de theorie achter de MOL I
- Hoe reageer je in lastige gespreksituaties?
- Demonstratie MOL-gesprek met een van de deelnemers
- Vragen over de MOL & de PCT

• Cursusedag 2 op woensdag 25 sept.: MOL -vaardigheden oefenen

Programma: start 09.30 uur, lunchpauze: 12.30-13.30 uur en afsluiting om 16.30 uur

- Plenair oefenen: hoe voer ik een MOL-gesprek?
- Oefenronden: mollen in tweetallen met eigen thema
- Controle, conflict en reorganisatie: de theorie achter de MOL II
- Een goed MOL-gesprek met jezelf?
- Demonstratie: mindful exposure met een van de deelnemers
- Hoe kan ik MOL incorporeren in andere interventies?
- Controle, conflict en reorganisatie: de theorie achter de MOL III
- MOL-sessie-evaluatie en eigen voortgang monitoren

• **Cursusdag 3 op dinsdag 15 okt.: MOL-vaardigheden verdiepen**

Programma: start 09.30 uur, lunchpauze: 12.30-13.30 uur en afsluiting om 16.30 uur

- Hoe ging het mollen in je eigen praktijk?
- Help, ik loop vast! Hoe mol je in lastige situaties met eigen cliënten?
- Oefenen: mindful exposure
- Oefenronden: mollen in tweetallen
- De PCT, de theorie achter de MOL, een revolutie in de psychologie?
- Help, ik loop vast!
- Hoe kan ik de MOL bij XYZ gebruiken?
- Hoe ontwikkel je je als MOL-therapeut?
- Afsluiting van de cursus

• **Supervisie**

Supervisie via Skype of Facetime in de periode na afloop van de training gericht op vragen uit je eigen praktijk. Eén sessie van plm 45 min. of twee korte sessies.

DOCENTEN

Ger Schurink voor het trainen van de Method of Levels en supervisie.

Eva de Hullu behandelt de PCT, de theorie achter de MOL.

Ellen Kersbergen assisteert bij het begeleiden van het oefenen.

De literatuur die bestudeerd moet worden voor de start van de cursus:

- Carey, T. (2018) Sta daar eens even bij stil! - de Method of Levels. Het boekje is alleen digitaal via info@gerschurink.nl verkrijgbaar.
- Schurink, G. (2018) Introductie in de Method of Levels. (Cursus handout)
- Carey, T. A., Mansell, W., & Tai, S. J. (2015). Principles-based counselling and psychotherapy: A Method of Levels approach. London: Routledge.
 - 2) The principles: control, conflict, and reorganisation
 - 3) The clinical implications: a summary

Het is de moeite waard om aan te schaffen (boek of ebook):

- Principles-based counselling and psychotherapy: A Method of Levels approach.
- Mansell, W., Carey, T. A., & Tai, S. J (2016). Method of Levels gesprekstherapie. Een transdiagnostische benadering. Uitgeverij Hogrefe. (of Engelse orgineel)
- Veel praktische informatie op methodoflevels.nl en op methodoflevels.com.au
- Video: <https://www.youtube.com/watch?v=-mPIKFIR8RM>

ACCREDITATIE

De cursussen MOL waren geaccrediteerd, maar nu niet meer vanwege de hoge kosten, rompslomp en tijd. Bovendien zijn alleen deelnemers welkom die voor de inhoud komen.

ⁱ Wie op 24 sept. wil overnachten heeft in en rond Bunnik genoeg mogelijkheden zoals het prachtig gelegen <https://www.stayokay.com/nl/hostel/utrecht-bunnik>. Voor de 'blijvers' is op maandagavond een gezamenlijk diner te plannen in het Wapen van Bunnik of bij een restaurant iets buiten het stadje.