

# Programma kennismakingsworkshop MOL

10.00-09.45 Welkom en korte uitleg over de Method of Levels (MOL)

09.45-10.15 Plenaire oefening I: MOL-vragen stellen

10.15-10.30 Pauze

10.30-11.00 Plenaire oefening II: MOL-vragen stellen

11.00-12.00 Oefenen 'mollen' in tweetallen I: 8 x 5 minuten

12.00-12.30 Vragen & antwoorden

12.30-13.30 Lunch

13.30-14.15 Oefenen 'mollen' in tweetallen II: 8 x 5 minuten

14.15-15.00 Demonstratie MOL met een van de deelnemers

15.00-15.15 Pauze

15.15-16.00 Oefenronde: Mollen in tweetallen (2x15 min)

16.00-16.30 Vragen en afsluiting

## Ervaringsgericht leren

De nadruk in MOL-workshops ligt op ervaringsgericht leren. Je ondervindt zelf als cliënt de impact van een MOL-gesprek en je leert als therapeut zelf te 'mollen'. Er zijn geen theoretische inleidingen of powerpoint-presentaties; kennisoverdracht is er met name in de (na)besprekingen van het oefenen. Na een korte introductie gaan deelnemers de MOL plenair en later in tweetallen oefenen, gevolgd door een plenaire nabespreking, weer oefenen etc. Je leert 'mollen' door het veel te doen. De theorie komt kort aan bod aansluitend op vragen in de nabesprekingen van het oefenen.

Om veel profijt van de workshop te hebben is het goed om het boekje te lezen: 'Sta daar eens even bij stil!' de Method of Levels Tim Carey (2017). In twee tot drie uur leestijd maak je kennis met de MOL.

Hoe te bestellen? Maak €7,00 over op Schurink, Borne, NL61 TRIO 0390 3645 76 met vermelding van 'Stil!' en stuur dan ook direct even een mailtje dat je betaald hebt naar [info@gerschurink.nl](mailto:info@gerschurink.nl). Als antwoord op je email ontvang je binnen 1 tot 3 werkdagen het boekje in ePub- en PDF-formaat.